

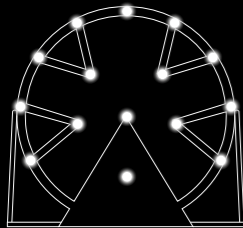


**BLINK.PRO** is een krachtig trainingsapparaat waarmee u maximale prestaties in psychomotorische vaardigheden kunt bereiken.

**BLINK.PRO** verbetert de fysieke beweging geassocieerd met bewuste cognitieve verwerking, verbetert drastisch de reflexen, versterkt het perifere zicht en verbetert de algemene motoriek.

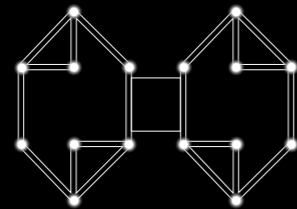
**BLINK.PRO** is een standvastig toestel, het kan alle stootkracht tijdens het trainen perfect aan.

BLINK.PRO



### BLINK.PRO Infinity

**BLINK.PRO** Infinity is een stand alone toestel waar sparringpartners fysiek tegenover elkaar kunnen trainen. Het apparaat is perfect voor sportclubs, grote trainingscentra, trainingskampen voor psychomotorische tests.



### BLINK.PRO Diamonds

**BLINK.PRO** Diamonds is een wall-mounted toestel en onderscheidt zich door zijn compact design, waardoor het zelfs in kleine revalidatie- en sportcentra kan geïnstalleerd worden.



European Union  
European Regional  
Development Fund



CARALINDA

Oude Baan 141 a - B-2930 Brasschaat - +32 3 326 85 39 - info@caralinda.be - caralinda.be klik **BLINK.PRO**

**BLINK.PRO** is vertegenwoordigd door Caralinda bv.  
Caralinda is sinds 20 jaar vooruitstrevend in vinden en verdelen  
van innoverende health improving oplossingen.



## WAT IS HET?

Het **BLINK.PRO** toestel is ontworpen voor iedereen die op zoek is naar innovatieve en effectieve manieren om aan hun snelheid te werken en hen te helpen betere prestaties te leveren. **BLINK.PRO** training helpt je je reflexen te ontwikkelen, je perifere zicht te optimaliseren en dit alles gepaard met bevordering van je cognitieve vaardigheden.

## MONO & MULTIPLAYER MODI

**BLINK.PRO** ondersteunt de multiplayer-competitiemodus, zodat je met je sparringpartner kunt trainen en het meeste uit deze machine kunt halen. En dit fysisch naast elkaar of tegenover elkaar.

## CONSTANTE VERBETERING

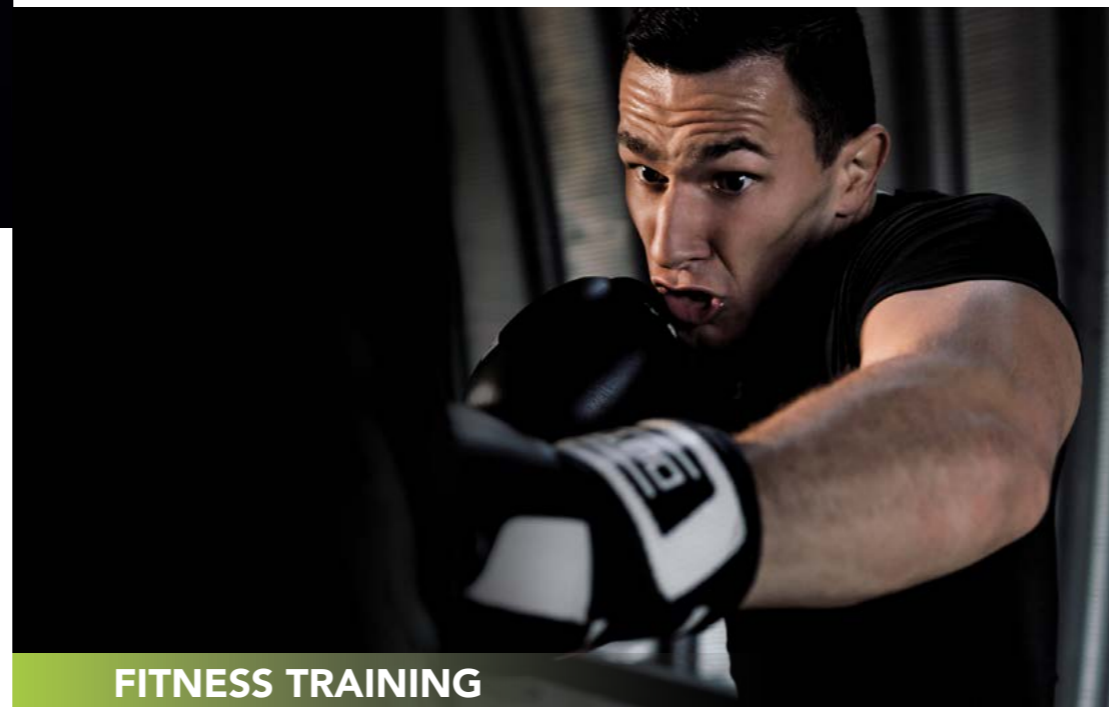
**BLINK.PRO** machine maakt gebruik van AI (kunstmatige intelligentie), waarmee deelnemers hun snelheid kunnen optimaliseren, zelfs als ze alleen trainen. De ingebouwde AI maakt het mogelijk om aangepaste programma's te bouwen, die gericht zijn op het verbeteren van de reactietijd in bepaalde gebieden of het genereren van specifieke bewegingsrichtingen. Hoe sneller een deelnemer is, hoe veeleisender een trainingsroutine wordt.

## BEROEPSSPORT

Als je kijkt naar de redenen voor resultaten van wereldklasse in je sportdiscipline, realiseer je al snel dat de ontwikkeling van psychomotorische vaardigheden een must is om dergelijke

resultaten te bereiken. Het **BLINK.PRO** toestel is ontworpen voor professionals die op zoek zijn naar innovatieve en effectieve manieren om aan hun snelheid te werken en te helpen topprestaties te leveren.

Sportpsychologen gebruiken **BLINK.PRO** om de psychomotorische vermogens van atleten te meten, analyseren en vervolgens te optimaliseren. Het **BLINK.PRO** toestel meet de snelheid en visueel-motorische coördinatie van atleten. Met de verzamelde gegevens wordt een psychologisch profiel gemaakt, dat vervolgens wordt gebruikt om toekomstige vooruitgang te volgen en ontwikkelingen te laten zien.



## FITNESS TRAINING

**OPWARMING:** Opwarming is een belangrijk onderdeel van elke trainingsroutine. Het verhoogt uw flexibiliteit, atletische prestaties en vermindert de kans op een blessure. **BLINK.PRO** helpt je geest te ontwakken, je hartslag in een mum van tijd te verhogen, waardoor je opwarming spannend en innovatief wordt.

**KERNTRAINING:** Het gebruik van **BLINK.PRO** in basistraining zal het naar een ander niveau brengen door multidirectionele beweging te introduceren. Omdat de oefeningen worden geleid door stimuli, spreekt **BLINK.PRO** training niet alleen je spieren aan, je werkt tegelijkertijd aan je psychomotorische vaardigheden.

**BALANSOEFENINGEN:** Balansoefeningen zijn een van de vier soorten oefeningen, samen met kracht-, uithoudingsvermogen- en flexibiliteitstraining. **BLINK.PRO** stelt u in

staat om effectief aan uw dynamische balans te werken, waarbij uw houdingsstabiliteit en oriëntatie met het massamiddelpunt als basis van ondersteuning behouden wordt terwijl de lichaamsdelen in beweging zijn.

**WEERSTANDSTRAINING:** **BLINK.PRO** voegt variabele bewegingen toe aan je weerstandstraining (dankzij willekeurige sensoractivering). Dit zorgt ervoor dat de spieren tegen verschillende externe weerstanden werken om de kracht te vergroten en het uithoudingsvermogen te verbeteren.

## SPORTREVALIDATIE

**VERBETERING VAN DE HAND-OOGCOÖRDINATIE:** **BLINK.PRO** maakt het mogelijk om psychomotorische vaardigheden te verbeteren, met name oog-handcoördinatie, wat zich vertaalt in een algeheel herstel van het zenuwstelsel.

**SCHERPERE FOCUS:** De voorgestelde revalidatie omvat oefeningen die volledige focus vereisen. De atleet wacht op een lichtsignaal en reageert daar vervolgens zo snel mogelijk op met een eenvoudige beweging. De tijdsintervallen tussen de signalen zijn strikt aangepast aan de individuele aanleg, maar vereisen nog steeds veel focus.

**GEHEUGEN STIMULEREN:** De lichtprikkel die in een strikt gedefinieerde volgorde verschijnen, stimuleren het geheugencentrum, met name op het gebied van sensorisch geheugen (USTM) en kortetermijngeheugen (STM). Het periodiek veranderen van de stimulusvolgorde vereist dat de patiënt het geheugencentrum tijdens de oefening voortdurend inschakelt.

